



ПОДГОТОВКА К МРТ ОРГАНОВ МАЛОГО ТАЗА (ЖЕНЩИНЫ)

Данные рекомендации также относятся к МРТ органов малого таза с контрастированием.

День цикла	7-24 день цикла (первый день – день начала последней менструации)	
Диета за 2 суток	Нельзя продукты, усиливающие газообразование в кишечнике:	Нужно продукты, уменьшающие газообразование в кишечнике:
	<ul style="list-style-type: none">• творог, сливочный сыр, сметана, мороженое, йогурт• фрукты, соки• бобовые, грибы, капуста (в т.ч. квашеная)• хлеб и кондитерские изделия, сладости• алкогольные напитки• газированные напитки, в т.ч. квас• мед, заменители сахара (в т.ч. жевательная резинка)	<ul style="list-style-type: none">• безлактозное/овсяное/рисовое молоко• куриное яйцо• отварное мясо, каши• арахис, грецкий орех
Подготовка кишечника	Естественное опорожнение в день исследования, либо микроклизма (Микролакс) за 2-3 часа до исследования	
Диета в день исследования	<ul style="list-style-type: none">• Достаточно не есть последние 3-4 часа до исследования• Пить воду можно без ограничений	

Препараты	<ul style="list-style-type: none">• За 2 суток и утром в день исследования: Эспумизан, по 2 капсулы 3 раза в день• За 30 минут до исследования – Но-шпа (обычная по 40 мг, не Форте), 3 таблетки
Мочевой пузырь	<ul style="list-style-type: none">• Специально наполнять не нужно• За 1 час до обследования желательно помочиться и больше не ходить в туалет
Взять с собой	<ul style="list-style-type: none">• Данные предыдущих исследований (диски, заключения)• Выписки, эпикризы, анализы и другая медицинская документация
Явка	За 20 минут до исследования





semeynaya.ru

8 (495) 662-58-85